

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 14 июня 2023 года

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная с молоком, маслом сливочным	180/5	274,16
	Чай с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10.00.	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	180/10	106,63
	Плов из отварной говядины	80	396,00
	Напиток из сухофруктов	80	119,52
	Хлеб ржаной 45,пшеничный 20	4/25	136,10
Полдник	Молоко кипячённое	80	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	80	88,00
	Картофель тушёный с овощами	40	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	80	70,50

Приятного аппетита!

17 14